

# Socken stricken leicht gemacht



schoeller+stahl  
GANZ SCHÖN KREATIV

# Sockenstricken – leicht gemacht

Nach unserer Anleitung und Maßtabelle können Sie Socken in jeder gewünschten Größe stricken. Wir haben Ihnen die allgemeine Vorgehensweise Schritt für Schritt erklärt. Lesen Sie sich die gesamte Anleitung zunächst gründlich durch.

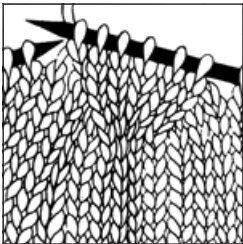
## Arbeitsanleitung

Die Maschenzahl für die gewünschte Größe anschlagen, auf 4 Nadeln verteilen und in Runden str., z. B. für eine Herrensocke in Schuhgröße 42-43: 64 M anschlagen = 16 M je Nd. Zwischen der 1. und 4. Nd liegt das Fadenende, hier ist die hintere Mitte des Sockens.  
Die Beinlänge in der gewünschten Höhe im jeweiligen Muster str., z. B. 20 cm Bundmuster 2 M re, 2 M li.

### 1 Fersenhöhe

Die M der 2. und 3. Nd ruhen lassen. Die Fersenhöhe wird nur mit den M der 1. und 4. Nd gestr. Diese z. B. 32 M werden auf eine Nd genommen und glatt re weitergestr. bis die in der Tabelle angegebene Reihenzahl erreicht ist, z. B. 24 R.

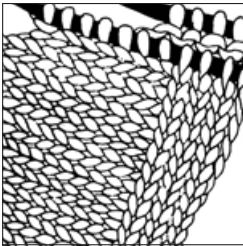
### 2 Fersenkäppchen



Die Fersenmaschen dritteln (= z.B. 11, 10, 11 M) und gl. re in verkürzten Reihen arbeiten. Das erste Drittel wird ganz, das zweite bis auf die letzte M gestr. = z. B. 21 M. Diese letzte M re abheben, die anschließende M re str. und die abgehob. M darüberziehen, die Arbeit wenden. Nun die 1. M abheben, links str. bis zur letzten M des zweiten Drittels (= z. B. 10 M), die letzte M des zweiten Drittels mit der folg. M li zusammenstr., die Arbeit wenden. So weiterstr., sind alle seitlichen M aufgebraucht, ist das Käppchen beendet, noch 1 Hinreihe str.

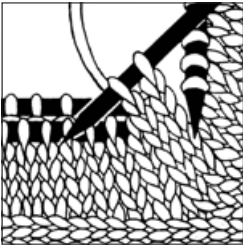
### 3 Auffassen der Fersenmaschen

Die M des Fersenkäppchens auf 2 Nd. verteilen, die Mitte ist der Rundenbeginn und die hintere Mitte. Nun aus den Randm. der Fersenhöhe die entsprechende Maschenzahl für die jeweilige Größe



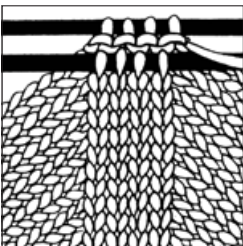
herausstr., z. B. 16 M. Die M der 2. und 3. Nd str., aus den Randm. wieder 16 M herausstr., die M bis zur hinteren Mitte str. In der folgenden Runde werden die neu aufgenommenen M der Vor-Rd. re verschränkt gestr.

### 4 Ristabnahmen



Die stärkste Stelle des Fußes ist nun erreicht, auf der 1. und 4. Nd sind mehr M als auf der 2. und 3. Nd. Die M werden in den nächsten Rd. wieder abgenommen, indem man einen Keil strickt. Dafür werden am Ende der 1. Nd 2 M re zus. gestr. und am Anfang der 4. Nd 2 M überzogen zus. gestr. (1 M wie zum Re-str. abheben, 1 M re str., die abgehob. M darüberziehen). Dann 2 Rd. str. Die Abnahmen wdh. bis wieder die M-Zahl vom Anschlag auf den Nd. ist (= z. B. 64 M). Die Fußlänge in der gewünschten Größe str. Die M der 1. und 4. Nd = Sohle werden in der Regel gl. re gestr., die M der 2. und 3. Nd = Fußrücken im jeweiligen Muster.

### 5 Bandabnahme für die Spitze



Die M der 1. Nd bis zu den letzten 3 M re str., die zweit- und drittletzte M re zus. str., 1 M re. Bei der 2. Nd die 1. M re str., 2 M überzogen zus. str., restliche M der 2. Nd re str. Bei der 3. Nd wie bei der 1. Nd abn., bei der 4. Nd wie bei der 2. Nd abnehmen. Nach der 1. Abnahmerunde 3 Rd. gl. re str., nach der 2. und 3. Abnahmerunde je 2 Rd. gl. re, nach der 4., 5. und 6. Abnahmerunde je 1 Rd. gl. re str. Dann ohne Zwischenrunden in jeder Rd. abn. bis nur noch 8 M übrig sind. Diese M mit doppeltem Faden zusammenziehen und den Faden vernähen.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

▲ Schuhgröße      Zentimeter ▼

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

# Maßangaben für Socken

für Esslinger Wolle, alle Fortissima 4fach Qualitäten von Schoeller + Stahl, alle Step 4fach Qualitäten von Austermann, Sockina mit einer Lauflänge von ca. 420 m/100 g  
Maschenprobe: 30 M und 42 R = 10 x 10 cm

Schuhgröße	18/20	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Anschlag in Maschen	40	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	68	72
Fersenbreite in Maschen	20	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	34	36
Fersenhöhe in Reihen	10	12	14	16	16	18	18	20	20	22	24	24	26	30
Fersenmaschen beidseitig aufnehmen	8	10	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	19
Fußlänge inkl. Ferse bis Abnahmebeginn in cm	8,5-9,5	11	12	13	14	15	16	17	18	19,5	20,5	21,5	23	25
Gesamte Fußlänge in cm	12-13	15	16	17	18,5	20	21	22,5	24	25	26,5	28	29	30,5

für alle Fortissima 6-fach Qualitäten von Schoeller + Stahl, für alle Step 6fach Qualitäten von Austermann mit einer Lauflänge von ca. 375 m/150 g  
Maschenprobe: 23 M und 31 R = 10 x 10 cm

Schuhgröße	18/20	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45
Anschlag in Maschen	30	32	34	36	36	38	40	42	42	44	46	48	50
Fersenbreite in Maschen	15	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	24	25
Fersenhöhe in Reihen	8	8	10	12	12	12	12	14	14	16	18	18	18
Fersenmaschen beidseitig aufnehmen	6	7	8	9	10	10	11	11	11	11	12	12	13
Fußlänge incl. Ferse bis Abnahmebeginn in cm	8,5-9,5	11	12	13	14	15	16	17	18	19,5	20,5	21,5	23
Gesamte Fußlänge in cm	12-13	15	16	17	18,5	20	21	22,5	24	25	26,5	28	29

für alle Fortissima 8-fach Qualitäten von Schoeller + Stahl mit einer Lauflänge von ca. 400 m / 200 g  
Maschenprobe: 20 M und 28 R = 10 x 10 cm

Schuhgröße	22-24	26-28	30-32	34-36	38-40	42-44
Anschlag in Maschen	30	32	34	36	40	48
Fersenbreite in Maschen	15	16	17	18	20	24
Fersenhöhe in Reihen	10	12	12	14	14	16
Fersenmaschen beidseitig aufnehmen	7	8	8	9	9	10
Fußlänge incl. Ferse bis Abnahmebeginn in cm	11-12	13-14	15-16	17-18	19-21	21-23
Gesamte Fußlänge in cm	15-16	17-19	20-21	22,5-24	25-26,5	28-29

24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								



# Verkürzte Ferse

Die Ferse kann auch in einer vereinfachten Technik mit verkürzten Reihen und doppelten Maschen gearbeitet werden. Sie sieht dann aus wie maschinengestrickt.

Fersen mit verkürzten Reihen sind etwas kürzer als solche in der traditionellen Technik mit Fersenhöhe und Fersenkäppchen. Man strickt nach dem Schaft noch ca. 1-2 cm in Runden, die M der 1. u. 4. Nd. re, die M der 2. u. 3. Nd. im jeweiligen Muster.

Mit den M der 1. u. 4. Nd. die Ferse str. Die M-Zahl in 3 Teile teilen. Dann strickt man über die M der Außenteile und über die jeweils äußere M des mittleren Drittels verkürzte R mit doppelten M.

**1. R (Hintr):** über alle M re str, wenden.

**2. R (Rückr):** Faden vor die Arbeit legen, dann die doppelte M str.: Von rechts in die 1. M einstecken, M und Faden zus. links abheben, den Faden fest nach hinten ziehen, dabei wird die M über die Nadel gezogen und liegt doppelt. Der Faden muss sehr fest angezogen werden, damit keine Löcher entstehen. Übrige M li str., wenden.

**3. R:** Faden vor die Arbeit legen, doppelte M arbeiten. Dann alle M bis zur doppelten M am R-Ende re str. (die doppelte M wird nicht gestr.), wenden.

**4. R:** Faden vor die Arbeit legen, doppelte M arbeiten, bis vor die doppelte M li str, wenden.

3. und 4. R wdh. bis die letzten doppelten M mit den äußeren M des mittleren Drittels der Fersen-M gestr. sind. Dann 2 Rd. über alle M: die Fersen-M re str., die M der 2. u. 3. Nadel im jeweiligen Schaftmuster. Dabei in der 1. Rd. bei den doppelten M beide M-Teile zusammen erfassen und wie 1 M zusammen re str.

Nach den 2 Rd. wieder verkürzte R mit doppelten M str.

**1. R (Hintr):** Die M des mittleren Drittels re str., wenden.

**2. R (Rückr):** Faden vor die Arbeit legen, doppelte M arbeiten. Dann li bis einschließlich der letzten M des mittleren Drittels str., wenden.

**3. R:** Faden vor die Arbeit legen, die doppelte M arbeiten. Nun re bis zur doppelten M str., bei dieser M beide M-Teile re zusammenstr., die folgende M str., wenden.

**4. R:** Faden vor die Arbeit legen, doppelte M arbeiten. Nun li bis zur doppelten M str., beide M-Teile li zusammenstr., folgende M str., wenden.

3. und 4. R wdh., bis auch über die äußeren Fersen-M eine doppelte M gestr. wurde. Nach der letzten Rückr. (in der folgenden R = Rundenanfang noch einmal 1 doppelte M str.) in Rd. weiterstr., dabei in der 1. Rd. bei den doppelten M beide M-Teile re zusammenstr.

Fuß und Spitze str.



Schoeller Handstrickgarne GmbH

D-65549 Limburg · Telefon +49 6431-380500 · Fax +49 6431-380155

[www.schoeller-wolle.de](http://www.schoeller-wolle.de)